

ABSTRACT

Dewi, Catharina Krissanti Sarita. (2023). *The Importance of Joining Organizations or Activities In and Outside College for Sanata Dharma University Students' Development*. Yogyakarta: English Language Education Study Program, Sanata Dharma University.

Sanata Dharma University has required all students to earn a minimum of 10 activity points to graduate. Such a regulation has emerged from the assumptions that college students will develop their full potentials when they are engaged in a variety of student activities, beyond academic requirements. All students are required to record their diverse participation in various on-campus and off-campus activities to get their points acknowledged. While the underlying assumptions sound laudable, some students have raised questions regarding the relevance of the requirement. Empirical research on the students' active participation, the perceived values gained by the students upon their active participation, and how they maintain the balance between academic and non-academic life is absent. This study seeks to add to the literature on the field.

This research was conducted to answer two research questions, namely: (1) What are the benefits of joining activities in or outside college? and then (2) How can students balance their academic achievement, character development, and social development by joining organizations or activities in or outside college?

This research used a mixed method. The data gathering was done through a survey and a set of in-depth interviews with selected students. A sample of 170 students in batches of 2019, 2020, and 2021, who were actively involved in numerous student bodies and activities university-wide filled out the questionnaire. In addition, nine interviewees were selected to provide more elaborate portrayal through in-depth interviews.

The data indicate that the student point requirement at Sanata Dharma University is beneficial for all students. The percentage from personal, social, psychological, and future benefits are varied for each batch. Moreover, students find that managing time well, the presence of others, and spiritual activities are helpful in balancing their academic and non-academic fields. It is recommended that student body activities be more transparent so as to allow both students, study program management have better information on the students activities.

Keywords: Balance Performance, Benefit, Student Point Enforcement

ABSTRAK

Dewi, Catharina Krissanti Sarita. (2023). *The Importance of Joining Organizations or Activities In and Outside College for Sanata Dharma University Students' Development*. Yogyakarta: English Language Education Study Program, Sanata Dharma University.

Universitas Sanata Dharma telah menetapkan bahwa semua mahasiswa harus mengumpulkan minimal 10 poin kegiatan untuk lulus. Aturan tersebut berasal dari asumsi bahwa mahasiswa akan mengembangkan potensi penuh mereka ketika terlibat dalam berbagai kegiatan mahasiswa, di luar persyaratan akademik. Meskipun asumsi yang mendasari terdengar baik, beberapa mahasiswa telah mengajukan pertanyaan mengenai relevansi dari persyaratan tersebut. Semua mahasiswa diharuskan mencatat partisipasi mereka dalam berbagai kegiatan di kampus dan di luar kampus untuk mendapatkan pengakuan poin. Penelitian empiris mengenai partisipasi aktif mahasiswa, nilai yang dirasakan oleh mahasiswa dari partisipasi aktif mereka, dan bagaimana mereka menjaga keseimbangan antara kehidupan akademik dan non-akademik tidak ada. Studi ini bertujuan untuk menambah literatur di bidang tersebut.

Penelitian ini dilakukan untuk menjawab dua rumusan masalah, yaitu: (1) Apa manfaat bergabung dalam kegiatan di dalam atau di luar perguruan tinggi? dan (2) Bagaimana siswa dapat menyeimbangkan pencapaian akademis, pengembangan karakter, dan pengembangan sosial dengan bergabung dalam organisasi atau kegiatan di dalam atau di luar perguruan tinggi?

Penelitian ini menggunakan metode campuran. Pengumpulan data dilakukan melalui survei dan serangkaian wawancara mendalam dengan sejumlah mahasiswa terpilih. Sampel terdiri dari 170 mahasiswa dari angkatan 2019, 2020, dan 2021, yang aktif terlibat dalam berbagai kegiatan organisasi mahasiswa dan kegiatan di seluruh universitas, telah mengisi kuesioner. Selain itu, sembilan orang telah terpilih untuk diwawancarai secara mendalam untuk memberikan gambaran yang lebih terperinci.

Data menunjukkan bahwa sistem poin yang diterapkan di Universitas Sanata Dharma bermanfaat bagi semua mahasiswa. Persentase manfaat pribadi, sosial, psikologis, dan masa depan bervariasi untuk masing-masing angkatan. Selain itu, mahasiswa menemukan bahwa mengelola waktu dengan baik, kehadiran orang lain, dan kegiatan spiritual membantu dalam menjaga keseimbangan antara bidang akademik dan non-akademik mereka. Meskipun demikian, mahasiswa dapat mengeksplorasi cara lain untuk menjaga keseimbangan kinerja mereka. Itu direkomendasikan agar kegiatan badan mahasiswa menjadi lebih transparan sehingga memungkinkan baik mahasiswa maupun manajemen program studi memiliki informasi yang lebih baik tentang kegiatan mahasiswa.

Kata kunci: Balance Performance, Benefit, Student Point Enforcement